



令和2年 8月 1日 第5号

朝倉市 子育てほっとサロン

# つどいの広場 つうしん

(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10：00～15：00

(場 所)・・・朝倉市子育てほっとサロンつどいの広場

(寿楽荘内 朝倉市堤1413) ☎ 080-6439-1851

メールアドレス tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp

通信はあさくら会のホームページでも見られます。

九州北部豪雨から3年が経ちました。まだ多くの傷跡が残る中、今年も7月の大雨で沢山の被害が出ました。被災されてある方々の一日も早い復興を祈り、災害について、改めてみんなで見直す機会を持とうと思います。今年、夏休みやプール・花火大会やお盆の集まりなどの楽しい恒例行事が、コロナによって自粛・縮小・中止になっています。つどいの広場ではプールに代わり、水遊びや泥んこ遊び等を沢山取り入れ、夏ならではの遊びを親子で満喫したいと思います。

## 8月の予定

月	火	水	木	金	土
※活動は 10時半より 行います	《利用にあたってのお願い》 ☆朝の検温とマスクの着用(熱中症に気を付けながら) ☆熱・咳の症状がある方、ご家族の体調が悪い方はご遠慮下さい。				1 休館日
3 休館日	4 外遊び	5 泥んこ	6 色水遊び	7 絵本の読み聞かせ	8 休館日
10 休館日	11 水遊び	12 自由遊び	13 自由遊び	14 自由遊び	15 休館日
17 休館日	18 わらべうた	19 泥んこ	20 自由遊び	21 魚釣りゲーム	22 休館日
24 休館日	25 身体測定	26 泥んこ	27 パネルシアター	28 水遊び	29 休館日
31 休館日					

### 🌸泥んこ・水遊び🌸

天気のいい日は、水遊びや、泥んこになって遊びます。帽子や着替え・水筒などの準備をして遊びに来て下さい。日よけ・虫よけも忘れずに！

### 🐟魚釣りゲーム🐟 21日(金) 10時半～

親子で楽しく出来る、魚釣りゲームです。どなたでもできますが、コロナウイルス感染拡大予防の為、人数が多くなりましたら密を避け、順番で遊んでいただくこととなります。ご了承ください。

## 親子で「わらべうた」③

### 『にらめっこ』

相手の目を見て話をする、人の話を聞くという事は、一番人に信じられることですね。顔の表情というのも、心と通じているから、相手はどう思っているのか知るには人の表情を見る事が大事。

『にらめっこ』はその訓練をする遊び。時期としては、自我が出てくる2歳頃からがよいでしょう。遊びの中に取り入れてみてはいかかでしょうか。

(「わらべうた」で子育て 阿部ヤエ著)



## 子どもの成長

小学2年になる娘が、『お母さん、どうして人は皆気持ちと一緒にじゃないの?』と質問してきました。それが当たり前だと思って過ごしていた私にとって、初めての質問に一瞬戸惑いましたが、人と自分の気持ちが違う事に気付けた娘に『いつの間にかこんな風に考えられるようになったのだろう。』と、大きな驚きと成長を感じました。このことから、子どもは日々成長していると頭ではわかっているつもりでも、しっかりと心と目を向ける事で見えてくる成長があると娘から教わった気がします。疲れてしまう事もあります。自分の時間がなくて、いっぱいいっぱいになってしまう事もあります。でも、自分も成長できるのが子育て。色々な事に悩み、喜びながら、一緒に子育てを楽しみたいですね。

## 作ってみませんか?

遊びに来られるお母さん方がよくお話されるのが、離乳食や排せつの事です。

『今までは食べていたのに、離乳食を食べなくなりました。』

一人ひとりリズムが違いますし、好みも違いますから難しいですね。この時期美味しいきゅうりを使って簡単に出来る一品のご紹介です。

### 🥒中華きゅうり🥒 (9～18ヵ月におススメ)

《材料》

きゅうり 30g (5cmのスティックに切り、熱湯にさっとくぐらせる。)

- ☆ごま油・醤油 少々
- ☆三温糖 0.5g
- ☆酢 適宜

☆の材料を、きゅうりに絡めて出来上がり🍴



## なつのうた

### トマト

トマトって かわいいなまえだね  
うえからよんでも トマト  
したからよんでも トマト 🍅